

Школа		МБОУ СОШ №1 с. Мартан-Чу"			Отд./корп		День		24.10.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	304	Рис отварной	100		70	2,43	3,58	24,46	
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180		35,09	0,02	0,09	8,55	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		120,88	3,94	0,5	24,14	
			Котлета куриная	70		218,4	6,65	12,6	19,6	
Завтрак 2		14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	20		74,64	0,16	16,4	0,26	
	фрукты	338	Яблоко	80		75,6	1,2	0,4	16,8	
Обед	закуска									
	1 блюдо	127	Суп гороховый	200		97,74	5,92	2,62	12,62	
	2 блюдо		Котлета куриная	90		281,69	8,58	16,25	25,28	
	гарнир	304	Рис отварной	150		209,65	3,64	5,37	36,69	
	напиток	469	Чай с лимоном	180		35,13	0,03	0,09	8,55	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		87,04	6,32	0,8	38,64	
	хлеб черн.									


 Директор РМТ Р.Р. Мамаев