Директор

Школа МБОУ "СОШ №1 с. Мартан-Чу" Отд./корп День 17.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Картофельное пюре №377	150		104,96	4,04	6	8,7
	гор.напиток		Чай с молоком или сливками №378	200		81,83	1,52	1,35	15,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		116,82	3,94	0,5	24,14
			Рыба припущенная	90		71,64	15,6	0,6	0,96
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10		74,64	0,08	8,2	0,13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный №112	200		61,1	2,6	2,7	8,6
	2 блюдо		Плов с курицей №291	150		243,98	13,56	8,38	28,58
	гарнир		Салат из свеклы с яблоками №28	70		71,4	0,7	4,2	7,7
	напиток		Чай с лимоном №459	180		35,13	0,03	0,09	8,55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		233,72	7,89	1	48,29
	хлеб черн.								