

МУ «Отдел образования Урус-Мартановского муниципального района»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 С. МАРТАН-ЧУ»  
(МБОУ «СОШ №1 с.Мартан-Чу»)

МУ «Хьалха-Мартанмуниципальни кӀоштан дешаран урхалла»  
Муниципальни бюджетни юкӀара дешаран учреждени  
«МАРТАН-ЧУӀРА №1 ЙОЛУ ЙУККЪЕРА ЙУКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА»  
(МБЙУ «Мартан-чуӀра №1 йолу ЙЙШ»)

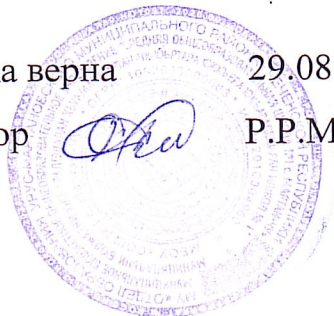
### **ВЫПИСКА**

из основной образовательной программы основного общего образования  
**Учебный план ООП ООО**  
**на 2025-2026 учебный год**

Выписка верна

29.08.2025 год

Директор



Р.Р.Магомадов

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования МБОУ «СОШ №1 с. Мартан-Чу» для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования») и ФОП ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023г. № 370), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «СОШ №1 с. Мартан-Чу», разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования и ФОП основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план основного общего образования МБОУ «СОШ №1 с. Мартан-Чу» разработан на основе варианта 4 Федерального учебного плана.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

В федеральном учебном плане (вариант 4), на основе которого разработан УП МБОУ «СОШ №1 с. Мартан-Чу», в части, формируемой участниками образовательных отношений выделен 1 час в 6 классе. Время, отведенное на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на увеличение объема часов по родному (чеченскому) языку.

В УП МБОУ «СОШ №1 с. Мартан-Чу» для увеличения объема часов на изучение родного (чеченского) языка и родной (чеченской) литературы перераспределены часы по следующим учебным предметам:

- иностранный (английский) язык - 1 час в 5,7,8,9 классах,
- ИЗО - 0,5 час. в 5-7 классах,
- музыка - 0,5 час. в 5-8 классах,
- физкультура - 0,5 час. в 8 классе, 1 час в 9 классе.

Объем часов учебных предметов, по которым проведено перераспределение, компенсируется во внеурочной деятельности.



Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Объём обязательной части программы основного общего образования составляет 81,7%, объём части, формируемой участниками образовательных отношений с учетом объема часов внеурочной деятельности составляет 18,2% от общего объёма. (*\*Соотношение рассчитано с учетом объема часов плана внеурочной деятельности для 5-9 классов для 5-ти дневной учебной недели*).

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6-8 классов, 3,5 часа – для 9-х классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, при наличии электронного журнала учитель дублирует в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися объема учебного предмета за учебный год.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточную аттестацию проходят обучающиеся 5-9 классов по всем учебным предметам учебного плана.

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам учебного плана единая:

- промежуточная аттестация проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения годовой контрольной работы;



Освоение основных образовательных программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

(5-дневная учебная неделя с изучением родного языка)

| Предметные области                                      | Учебные предметы/Классы             | 5 класс    | 6 класс    | 7 класс    | 8 класс    | 9 класс    | Всего       |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|
|                                                         |                                     | Кол-во час | Кол-во час | Кол-во час | Кол-во час | Кол-во час |             |
| <b>Обязательная часть</b>                               |                                     |            |            |            |            |            |             |
| Русский язык и литература                               | Русский язык                        | 5          | 5          | 4          | 3          | 3          | <b>20</b>   |
|                                                         | Литература                          | 3          | 3          | 2          | 2          | 3          | <b>13</b>   |
| Родной язык и родная литература                         | Родной (чеченский) язык             | 2          | 2          | 2          | 2          | 2          | <b>10</b>   |
|                                                         | Родная (чеченская) литература       | 2          | 2          | 2          | 2          | 1          | <b>9</b>    |
| Иностранные языки                                       | Иностранный язык                    | 2          | 3          | 2          | 2          | 2          | <b>11</b>   |
| Математика и информатика                                | Математика                          | 5          | 5          |            |            |            | <b>10</b>   |
|                                                         | Алгебра                             |            |            | 3          | 3          | 3          | <b>9</b>    |
|                                                         | Геометрия                           |            |            | 2          | 2          | 2          | <b>6</b>    |
|                                                         | Вероятность и статистика            |            |            | 1          | 1          | 1          | <b>3</b>    |
|                                                         | Информатика                         |            |            | 1          | 1          | 1          | <b>3</b>    |
| Общественно-научные предметы                            | История                             | 3          | 3          | 3          | 3          | 2,5        | <b>14,5</b> |
|                                                         | Обществознание                      |            |            |            |            | 1          | <b>1</b>    |
|                                                         | География                           | 1          | 1          | 2          | 2          | 2          | <b>8</b>    |
| Естественно-научные предметы                            | Физика                              |            |            | 2          | 2          | 2,5        | <b>6,5</b>  |
|                                                         | Химия                               |            |            |            | 2          | 2          | <b>4</b>    |
|                                                         | Биология                            | 1          | 1          | 1          | 2          | 2          | <b>7</b>    |
| Искусство                                               | Изобразительное искусство           | 0,5        | 0,5        | 0,5        |            |            | <b>1,5</b>  |
|                                                         | Музыка                              | 0,5        | 0,5        | 0,5        | 0,5        |            | <b>2</b>    |
| Технология                                              | Труд (технология)                   | 2          | 2          | 2          | 1          | 1          | <b>8</b>    |
| Основы безопасности и защиты Родины                     | Основы безопасности и защиты Родины |            |            |            | 1          | 1          | <b>2</b>    |
| Физическая культура                                     | Физическая культура                 | 2          | 2          | 2          | 1,5        | 1          | <b>8,5</b>  |
| Итого часов в неделю                                    |                                     | 29         | 30         | 32         | 33         | 33         | <b>157</b>  |
| Часть формируемая участниками образовательных отношений |                                     |            |            |            |            |            |             |



|                         |  |     |      |      |      |      |      |
|-------------------------|--|-----|------|------|------|------|------|
| Название учебного курса |  | 0   | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| Всего часов             |  | 986 | 1020 | 1088 | 1122 | 1122 | 5338 |

**Пример плана внеурочной деятельности в 5-9 кл.  
(для 5-дневной учебной недели)**

| Направление внеурочной деятельности                                                                                                                 | Учебные курсы                        | Количество часов в неделю |         |         |         |         | Всего |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|---------|---------|---------|---------|-------|
|                                                                                                                                                     |                                      | 5 класс                   | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс |       |
| Часть, рекомендуемая для всех обучающихся                                                                                                           |                                      |                           |         |         |         |         |       |
| Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности                                                  | «Разговоры о важном»                 | 1                         | 1       | 1       | 1       | 1       | 5     |
| Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся                                                     | «Россия - мои горизонты»             |                           | 1       | 1       | 1       | 1       | 4     |
|                                                                                                                                                     | Профориентация                       | 1                         |         |         |         |         | 1     |
| Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся                                                     | «Учимся для жизни»                   | 1                         | 1       | 1       | 1       | 1       | 5     |
| Вариативная часть                                                                                                                                   |                                      |                           |         |         |         |         |       |
| Занятия по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации обучающихся | Бекалахь, ненан мотт.                | 1                         | 1       | 1       | 1       | 1       | 5     |
|                                                                                                                                                     | Клуб говорения по иностранному языку | 1                         |         |         | 1       | 1       | 3     |
|                                                                                                                                                     | Музыкальный театр                    | 1                         | 1       |         |         |         | 2     |
|                                                                                                                                                     | Секция по мини-футболу               |                           |         |         |         | 1       | 1     |
|                                                                                                                                                     | Шахматная страна                     |                           | 1       | 1       |         |         | 2     |
| Деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия                                                                                     |                                      | 1                         |         | 1       | 1       | 1       | 4     |

|                                                                                                                                                                         |  |            |            |            |            |            |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|
| Организационное<br>обеспечение учебной<br>деятельности,<br>осуществление<br>педагогической<br>поддержки социализации<br>обучающихся и<br>обеспечение их<br>благополучия |  | 1          | 1          | 1          | 1          |            | 4           |
| Итого часов в неделю                                                                                                                                                    |  | 7          | 7          | 7          | 7          | 7          | 28          |
| <b>ИТОГО часов за год:</b>                                                                                                                                              |  | <b>238</b> | <b>238</b> | <b>238</b> | <b>238</b> | <b>238</b> | <b>1190</b> |





## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования МБОУ «СОШ №1 с. Мартан-Чу» (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования») и ФОП НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023г. № 372), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «СОШ №1 с. Мартан-Чу», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования и ФОП начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план начального общего образования МБОУ «СОШ №1 с. Мартан-Чу» разработан на основе варианта 3 Федерального учебного плана.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Объём обязательной части программы начального общего образования МБОУ «СОШ №1 с. Мартан-Чу» составляет 80%, объём части, формируемой участниками образовательных отношений с учетом объема часов внеурочной деятельности составляет 20% от общего объёма.

В УП МБОУ «СОШ №1 с. Мартан-Чу» для увеличения объема часов на изучение родного (чеченского) языка и литературного чтения на родном (чеченском) языке перераспределены часы по следующим учебным предметам:

- иностранный (английский) язык - 1 час во 2-4 классах,
- ОРКСЭ - 0,5 час. в 4 классе,
- ИЗО - 0,5 час. в 1-4 классах,
- музыка - 0,5 час. в 1-4 классах,
- физкультура - 1 час. в 1 классе, 0,5 часов в 4 классе.

Объём часов учебных предметов, по которым проведено перераспределение, компенсируется во внеурочной деятельности.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.



Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе – 20 часов, в 2,3,4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2-4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задаётся на текущем уроке, в электронном журнале дублируется задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений) предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися объема учебного предмета за учебный год.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточную аттестацию проходят обучающиеся 2 - 4 классов по всем учебным предметам учебного плана.

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам учебного плана единая:

- промежуточная аттестация проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения годовой контрольной работы;

- в целях интеграции оценочных процедур и повышения значимости результатов Всероссийских проверочных работ (далее - ВПР) в образовательном процессе обучающиеся, принимавшие участие в написании ВПР, освобождаются от написания годовых контрольных работ.

Оценивание обучающихся в 1 классе осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией.



**Учебный план** (на основе варианта 3 ФУП) для обучающихся I-IV классов в 2025-2026 учебном году  
(1-4 кл. 5-дневная учебная неделя с изучением родного языка)

| Предметные области                                       | Учебные<br>предметы/классы                            | 1 класс                                                        | 2 класс       | 3 класс       | 4 класс       | Всего |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|-------|
|                                                          |                                                       | Кол-во<br>час                                                  | Кол-во<br>час | Кол-во<br>час | Кол-во<br>час |       |
| Обязательная часть                                       |                                                       |                                                                |               |               |               |       |
| Русский язык и<br>литературное чтение                    | Русский язык                                          | 4                                                              | 5             | 5             | 5             | 19    |
|                                                          | Литературное чтение                                   | 4                                                              | 3             | 3             | 3             | 13    |
| Родной язык и<br>литературное чтение<br>на родном языке  | Родной (чеченский)<br>язык                            | 2                                                              | 2             | 2             | 2             | 8     |
|                                                          | Литературное чтение<br>на родном (чеченском)<br>языке | 1                                                              | 2             | 2             | 2             | 7     |
| Иностранный язык                                         | Иностранный<br>(английский) язык                      | -                                                              | 1             | 1             | 1             | 3     |
| Математика и<br>информатика                              | Математика                                            | 4                                                              | 4             | 4             | 4             | 16    |
| Обществознание и<br>естествознание<br>(Окружающий мир)   | Окружающий мир                                        | 2                                                              | 2             | 2             | 2             | 8     |
| Основы религиозных<br>культур и светской<br>этики        | Основы религиозных<br>культур и светской<br>этики     | -                                                              | -             | -             | 0,5           | 0,5   |
| Искусство                                                | Изобразительное<br>искусство                          | 0,5                                                            | 0,5           | 0,5           | 0,5           | 2     |
|                                                          | Музыка                                                | 0,5                                                            | 0,5           | 0,5           | 0,5           | 2     |
| Технология                                               | Труд (технология)                                     | 1                                                              | 1             | 1             | 1             | 4     |
| Физическая культура                                      | Физическая культура                                   | 1                                                              | 2             | 2             | 1,5           | 6,5   |
| Итого часов в неделю                                     |                                                       | 20                                                             | 23            | 23            | 23            | 89    |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                                                       |                                                                |               |               |               |       |
| Наименование<br>учебного курса                           |                                                       | 0                                                              | 0             | 0             | 0             | 0     |
| Количество учебных недель                                |                                                       | 33                                                             | 34            | 34            | 34            | 34    |
| Всего часов УП                                           |                                                       | 620 (с<br>учетом<br>15 часов<br>в<br>сентябре<br>-<br>октябре) | 782           | 782           | 782           | 2966  |
| ИТОГО учебная нагрузка при 5-дневной<br>учебной неделе   |                                                       | 20                                                             | 23            | 23            | 23            | 89    |

**Пример плана внеурочной деятельности  
в 1-4 кл. (5-дневная учебная неделя)**

| Направление<br>внеурочной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Учебны<br>е курсы            | Количество часов в неделю |         |         |         | Всего |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------|---------|---------|---------|-------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                              | 1 класс                   | 2 класс | 3 класс | 4 класс |       |
| Часть, рекомендуемая для всех обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                              |                           |         |         |         |       |
| Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности                                                                                                                                                                                                                                                        | Разговоры о важном           | 1                         | 1       | 1       | 1       | 4     |
| Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Функциональн ая грамотность  | 1                         | 1       | 1       | 1       | 4     |
| Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                           | Профориентац ия              | 1                         | 1       | 1       | 1       | 4     |
| Вариативная часть                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                              |                           |         |         |         |       |
| Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов                                                                                                                                                                    | Моя художественна я практика | 0,5                       | 0,5     | 0,5     | 1       | 2,5   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Быстрее, выше, сильнее       | 0,5                       | 0,5     | 0,5     | 0,5     | 2     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Бекалахь, ненан мотт.        | 1                         | 1       | 1       | 1       | 4     |
| Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности | Орлята России                |                           |         | 0,5     | 0,5     |       |
| Итого часов в неделю                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                              | 5                         | 5       | 5,5     | 6       | 1,5   |
| ИТОГО часов за год:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                              | 165                       | 170     | 187     | 204     | 726   |