

16.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рис припущенный №305	100		133.35	2.43	2.87	24.45
	гор.напиток		Чай с молоком или сливками №378	200		81.83	1.52	1.35	15.9
	хлеб		Хлеб пшеничный	70		163.58	5.52	0.7	33.8
			Сосиски "Особые халяль"	50		85.23	4.75	6.75	1.37
Завтрак 2	фрукты		Яблоко №338	80		75.6	1.2	0.4	16.8
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый №127	200		97.74	5.92	2.62	12.62
	2 блюдо		Котлета куриная	90		281.69	8.58	16.25	25.28
	гарнир		Картофельное пюре №377	150		105	4.05	6	8.7
	напиток		Чай с лимоном №459	180		35.13	0.03	0.09	8.55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		187.04	6.32	0.8	38.64
	хлеб черн.								