



Школа МБОУ "СОШ №1 с. Мартан-Чу" Отд./корп _____ День 21.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сырники из творога запеченные №286	100		182,5	15,8	5,3	17,9
	гор.напиток		Чай с молоком или сливками №378	200		81,83	1,52	1,35	15,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		116,82	3,94	0,5	24,14
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10		74,64	0,08	8,2	0,13
			Булочка домашняя	60		188,3	4,2	6,7	27,8
Завтрак 2	фрукты		Яблоко №338	80		75,6	1,2	0,4	16,8
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми №102	200		108,46	6,39	3,22	13,23
	2 блюдо		Сосиски "Особые халяль"	90		153,43	8,55	12,15	2,47
	гарнир		Пюре картофельное №377	150		105	4,05	6	8,7
	напиток		Чай с лимоном №459	180		35,13	0,03	0,09	8,55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		187,04	6,32	0,8	38,64
	хлеб черн.								