Директор

Школа: МБОУ "СОШ №1 с. Мартан-Чу" | Отд./корп: | День: 20.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Рис отварной	100		139,78	2,43	3,58	24,46
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200		39,02	0,03	0,1	9,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		116,82	3,94	0,5	24,14
			Рыба припущенная	75		59,7	13	0,5	0,8
		14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15		111,94	0,12	12,3	0,19
Завтрак 2	фрукты								
			Булочка домашняя	60		188,3	4,2	6,7	27,8
Обед	закуска								
	1 блюдо	83	Борщ со свежей капустой и томатом	200		190	5,01	3,8	12
	2 блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150		195,79	5,46	5,79	30,46
	гарнир	9	Салат из квашеной капусты с луком	100		94	1,6	6	8,2
	напиток	459	Чай с лимоном	180		35,13	0,03	0,09	8,55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70		5,53	0,7	33,81	163,66
	хлеб черн.								